

KAMPFKUNSTSCHULE

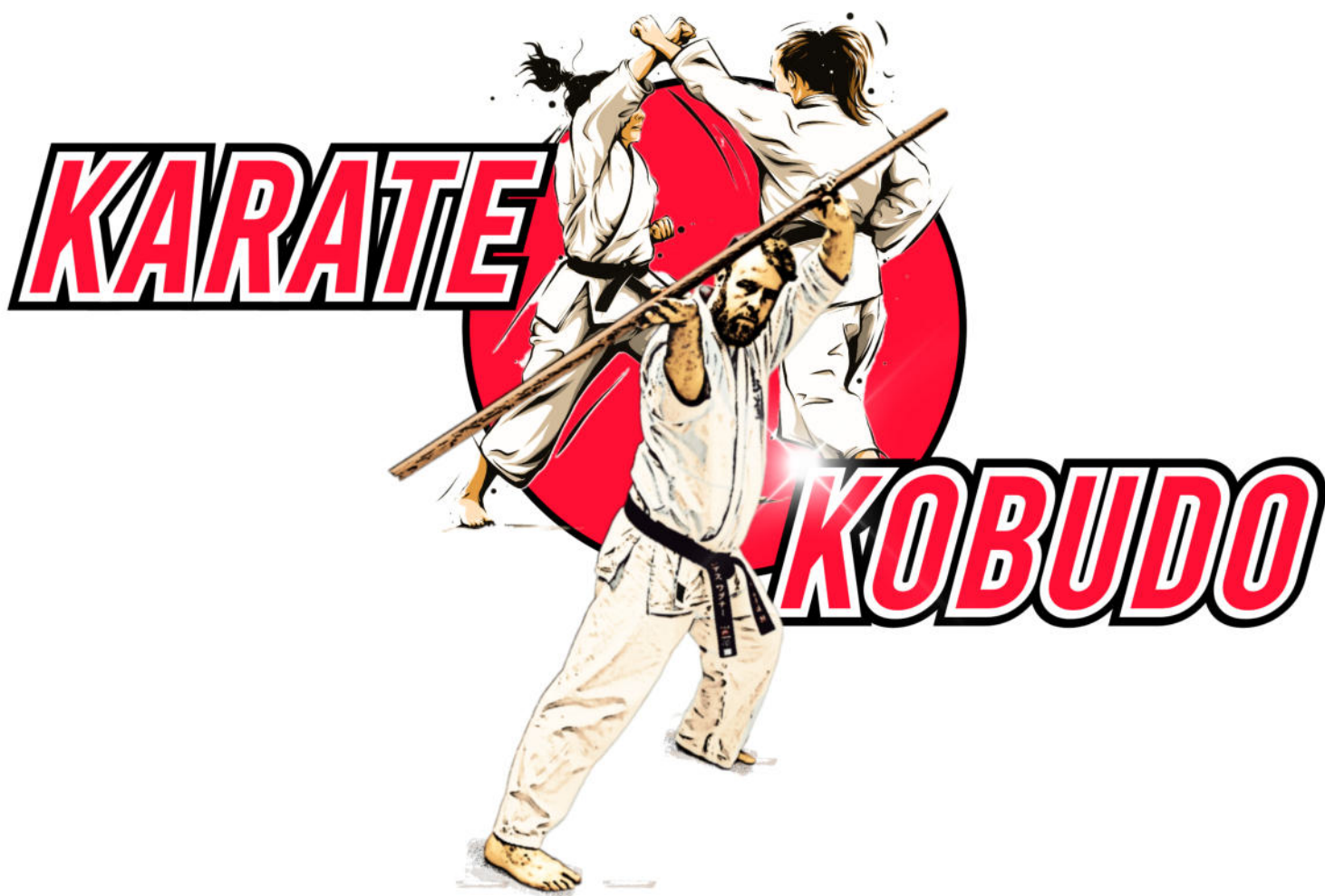
志道館



SHIDOKAN

KAMPFKUNSTUNTERRICHT

FÜR KINDER UND ERWACHSENE



Entdecke deine Stärke - Sei dein bestes Selbst

# KARATE 空手道 FÜR ERWACHSENE

Karateunterricht für Jugendliche und Erwachsene ab 14 Jahren.

Karate ist eine ca. 400 Jahre alte Kampfkunst der unbewaffneten Selbstverteidigung aus Okinawa.



# KOBUDO 古武道 FÜR ERWACHSENE

Kobudounterricht für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren.

Kobudo ist der "Alte Kampfkunstweg" der bewaffneten Selbstverteidigung aus Okinawa.



# KARATE 子供のため FÜR KINDER 空手

Karateunterricht für Kinder ab 7 Jahren.

Für das Leben lernen, sozial und empathisch. Freunde finden, zusammen Karate üben, sich messen und ausprobieren.

Neues (kennen-)lernen, wachsen und stark werden.



志道館

KAMPFKUNSTSCHULE  
SHIDOKAN

Reichenhainer Str. 44, 09126 Chemnitz

Mobil: 0179-6639175 Telefon: 0371-2352886

E-Mail: [info@shorinryu-chemnitz.de](mailto:info@shorinryu-chemnitz.de)

Webseite: [www.shorinryu-chemnitz.de](http://www.shorinryu-chemnitz.de)

# KAMPFKUNSTSCHULE

# 志道館



# SHIDOKAN

## KAMPFKUNSTUNTERRICHT FÜR KINDER UND ERWACHSENE



### Unsere Kampfkunstschule

Die Kampfkunstschule Shidokan - Shirasagi Dojo Chemnitz wurde von Sensei Andreas Wagner 7. Dan Kyoshi im Mai 2009 gegründet. Jedem Interessierten aus Chemnitz und Umgebung bietet sich dadurch die großartige Gelegenheit authentisches Okinawa Karate und Kobudo zu studieren. Unser Dojo befindet sich in zentraler Lage in Chemnitz in unmittelbarer Nähe zur TU-Chemnitz und bietet den perfekten Rahmen für das Studium der Kampfkunst. Die traditionelle Einrichtung und Ausstattung schaffen eine authentische Atmosphäre, die den Geist der Kampfkunst widerspiegelt. Hier kannst du dich voll und ganz auf den Übungsweg des Karate und Kobudo konzentrieren.

Regelmäßige gemeinsame Übungen der Shidokan Familie im Europäischen Zentrum für Okinawa Shorinryu Shidokan Karate Do und Kobudo in Düsseldorf bei Sensei Laupp 9. Dan Hanshi unserem Lehrer und Studienreisen ins Shidokan Honbu Dojo nach Okinawa halten die von Sensei Miyahira 10. Dan Hanshi an Sensei Laupp überlieferte Tradition in uns wach und lebendig.

# KAMPFKUNSTSCHULE

志道館



SHIDOKAN

## DIE SECHS SÄULEN UNSERER KAMPFKUNST



### die 1. Säule

»Kihon« / jap. 基本

Stetige Übung der körperlichen und geistigen Grundlagen in einer Kampfkunst. Kihon bildet die Basis - das Fundament.



### die 2. Säule

»Kata« / jap. 型

bedeutet "Form" - festgelegte Bewegungsabläufe, ein Konzept und Werkzeug zur Weitergabe und Überlieferung unserer Kampfkunst



### die 3. Säule

»Bunkai« / jap. 分解

Analyse der Form (Kata) und ihrer kämpferischen und geistigen Prinzipien. In unserer Schule werden authentische Anwendungen unterrichtet.



### die 4. Säule

»Makiwara« / jap. 卷藁

Schlagpfosten für die Abhärtung und Herausbildung einer starken und flexiblen Körperstruktur.



### die 5. Säule

»Kumite« / jap. 組手

Kumi = verbinden / te = Hand »Verbindende Hände«.

Partnerübungen von einfach - zu schwer, von formal zu frei in Haltung, Angriff, Annahme und Konter.



### die 6. Säule

»Budō« / jap. 武道 und »Sahō« / jap. 作法 - die Innere Einstellung

Budō = der Kriegerweg und Sahō = die Etikette im Dojo

Der "Weg des Kriegers" und das "rechte Verhalten" auf dem Weg zum "Ganzen Menschen". Die beständige Übung ermöglicht es Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen um ein „Ganzer Mensch“ zu werden.

# KAMPFKUNSTSCHULE

志道館



SHIDOKAN



沖繩  
小林流  
志道館  
空手道  
古武道  
独逸

## WISSENSWERTES

Kampfkunst als Lebensweg

Fähigkeiten wie Selbst-Erkenntnis, Selbst-Behauptung und Selbst-Verteidigung erwachsen aus dem intensiven Studium unserer Kampfkunst und können bis ins hohe Alter geübt werden. Auf Okinawa sind 70ig-jährige Karateka keine Seltenheit.

Der geistige Aspekt im Karate

Seit je her beinhaltet das Studium der Kampfkünste einen »dualen Weg«: der physische Weg des Kampfes und der geistig/spirituelle Weg des Nicht-Kämpfens. Körper, Geist und Seele in Einklang bringen, sich „Selbst“ erfahren und als eine Einheit wahrnehmen. Ein gesunder und flexibler Geist in einem gesunden und belastbaren Körper.

Okinawa – Shorinryu – Shidokan – Karate Do  
jap. 沖繩 小林流 志道館 空手道

Unsere Stilrichtung aus der Familie des Shorinryu. Für das einfache Verständnis »Karate«. Okinawa ist der Geburtsort des Karate. Von hier aus wurde diese Kampfkunst über Japan in die Welt als Sport verbreitet. »Shorinryu Karate« mit seinen traditionellen Stilen ist der Ursprung.

»Do« / jap. 道

Eine Methode der inneren Sammlung und Zentrierung. Ein Lehrprinzip, in dem der Prozess, das Tun, wichtiger ist als das Ergebnis. Eine Weg um einen beherrschten und friedfertigen Geist zu entwickeln, seinen Charakter und seine innere und äußere Stärke heranzubilden und zu kultivieren.

»Dojo« {do:zsch:o} / jap. 道場

Ist der Ort an dem die Kampfkünste nach der Methode des »Do« geübt werden. Ein Dojo bildet das Zentrum für die Gemeinschaft der Übenden.

# KAMPFKUNSTSCHULE

## 志道館



## SHIDOKAN

### KARATE 空手道

### UND

### KOBUDO 古武道

### FÜR ERWACHSENE



**Erlerne bei uns Karate und Kobudo  
die Originale Kampfkunst aus Okinawa.**

Karate bedeutet übersetzt "Hand der Tang", was auf die chinesischen Wurzeln der Kampfkunst hinweist, heutzutage wird Karate Do als "Weg der leeren Hand" gelesen, dementsprechend behandelt unser Karateunterricht die Methoden der waffenlosen Verteidigung. Gleichzeitig bereitet der Karateunterricht in seiner Bewegungsschule auf das Kobudo, die bewaffneten Methoden der okinawanischen Kampfkunst vor.

Kobudo bedeutet übersetzt "Der Weg der alten Kriegskunst". Es handelt sich um die Methoden der bewaffneten Verteidigung mit unterschiedlichen Waffen. In unserem Kobudounterricht wird der Umgang mit dem Langstock "Kun", den Metallgabeln "Sai" und den Kurzhölzern mit Griff "Tonfa" geübt.

Wir üben Karate und Kobudo in seiner ursprünglichen Ausprägung als Kampfkunst. Hier ist nicht der sportliche Erfolg das Ziel, sondern die Übung im Sinne des Budō - die Lebensphilosophie der Samurai. Der Unterricht des Budō findet im traditionellen Dōjō - "dem Ort der Übung" statt. Die traditionelle Übung fordert und fördert den "Ganzen Menschen".

In unserem Karate- und Kobudounterricht geht es daher in erster Linie um Persönlichkeitsentwicklung. Durch die beständige Übung ermöglichen wir es uns den Körper und Geist zu stärken, das Wachstum zu fördern, Erfahrungen zu machen, innere Hindernisse zu beseitigen und Entscheidungen zu treffen.

# KAMPFKUNSTSCHULE

## 志道館



## SHIDOKAN

### KARATE FÜR KINDER

### 子供のための の空手



**"Wahrnehmen-Begreifen-Verstehen-Anwenden"**

Ein 4-Stufiges Konzept zur Kompetenzvermittlung im Kinder-Karate der Kampfkunstschule Shidokan altersgerechter Karate-Unterricht für Kinder ab 7 Jahren

Karateunterricht für Kinder in der Kampfkunstschule Shidokan macht Spaß, fördert und fordert, lenkt und kanalisiert den Tatendrang der Kinder, die sich ausprobieren und messen wollen. Regeln, Rituale und eine festgelegte Rangfolge durch die Budō-Hierarchie (Gürtelfarben) erleichtern den Kindern die Orientierung und die Einordnung in der Gruppe. Schlagen, Treten, Rennen, laut Schreien - Dinge die in den meisten Umgebungen in denen sich Kinder heute bewegen verboten sind, im Karateunterricht können die Kinder sich in einem vom Lehrer vorgegebenen und geschützten Rahmen ausprobieren und an den gemachten Erfahrungen wachsen. Der Unterricht folgt der Praxis und den Prinzipien des Budō - die Lebensphilosophie der Samurai. Die Unterrichtsmethodik wird entsprechend dem Alter, wie auch der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit angepasst.

Mit unserem 4-Stufigen Konzept erlangen unsere Karate-Kinder Kompetenzen die weit über die Ausführungen von Karatetechniken hinausgehen und somit auch im Alltag außerhalb des Karate Dojos ihre positive Wirkung entfalten.



# KAMPFKUNSTSCHULE

# 志道館



# SHIDOKAN

## SENSEI LEHRER

## 先生



### Gründer und Lehrer

der Kampfkunstschule Shidokan - Shirasagi Dojo Chemnitz ist Andreas Wagner. Er ist Inhaber des 7. Dan Kyoshi und übt sich seit 35 Jahren in der Kunst des Karate.

Im Sommer 2001 bestand er im Shidokan Shirasagi Honbu Dojo Trier bei Sensei Joachim Laupp 9. Dan Hanshi seinen Shodan (1.Dan).

Im August 2002 begleitete er Hanshi Laupp mit weiteren Schülern auf eine Karate Studienreise nach Okinawa zu Kaicho Miyahira Katsuya 10. Dan Hanshi. Den Abschluss und Höhepunkt dieser Reise bildete die Teilnahme am Vorprogramm der Shorinryu Weltmeisterschaft in Okinawa.

Im Mai 2024 graduierte Sensei Wagner zum 7. Dan Kyoshi.

## SENPAI ÄLTERER SCHÜLER

## 先輩



### Assistenz

der Kampfkunstschule Shidokan - Shirasagi Dojo Chemnitz ist Dana Seidel. Sie ist Inhaberin des Shodan (1. Dan) und übt bei Sensei Wagner seit 2015 Karate und Kobudo.

Im Oktober 2024 bestand sie im Europäischen Zentrum für Okinawa Shorinryu Shidokan Karatedo bei Sensei Joachim Laupp 9. Dan Hanshi ihre Prüfung zum 1. Dan.



# KAMPFKUNSTSCHULE

# 志道館



# SHIDOKAN

## SENSEI MIYAHIRA KATSUYA

10. DAN HANSHI (1918 - 2010)

## DER GRÜNDER DER SHIDOKAN SCHULE



Sensei Miyahira Katsuya 10. Dan Hanshi, (16.08.1918 – 28.11.2010)

Sensei Miyahiras Maxime lautet:

"der Vernunft und dem Recht folgen" und "gemeinsam existieren und erblühen" (gô ri gô hô kyo son kyo ei).

Sensei Miyahira hielt sich bei seiner Übung stets streng an die traditionellen Methoden des Shuri-Te (Karatedo).

Die Grundregeln in Sensei Miyahiras Dojo lauten dementsprechend:

- Versuche, deine eigene Persönlichkeit zu vervollkommen
- Pflege den Geist stetigen Bemühens
- Zügle deinen jugendlichen Eifer
- Beachte die Etikette

Auf diesen Regeln basiert sein Grundkonzept des Karate.

# KAMPFKUNSTSCHULE

# 志道館



# SHIDOKAN

SENSEI LAUPP 9. DAN HANSHI

GRÜNDER DES SHIRASAGI DOJOS



Sensei Laupp Joachim 9. DAN Hanshi (\* 3. Juli 1957 in Trier)

Unser Lehrer Joachim Laupp ist persönlicher Schüler von Sensei Miyahira Katsuya 10. Dan Hanshi und Träger des 9. Dan Hanshi.

## **Okinawa Shorin Ryu Shidokan Karate Do Deutschland**

Im September 2016 feierte das Okinawa Shorin Ryu Shidokan Karate Do Deutschland sein 25-jähriges Jubiläum. Seit dieser Zeit arbeitet unser Lehrer Sensei Joachim Laupp 9. Dan Hanshi im Auftrag von Sensei Miyahira Katsuya 10. Dan Hanshi als sein Vertreter in Europa. Er unterrichtet – in enger Anlehnung an die Lehre Sensei Miyahiras – Karate und Kobudo in Trier und Düsseldorf und durch seine Schüler an weiteren Orten in Deutschland und Europa.

Das Shirasagi Dojo ist Mitglied in der Okinawa Shorinryu Karatedo Kyokai und in der International Okinawa Shorin Ryu Shidokan Karatedo Association.